



Met wie slaap jij vannacht?

Maarssebroek - Eeuwenlang gebruikte men strozakken. Het stro of hooi werd enkele malen per jaar vervangen en de zak werd gewassen. De slaapvertrekken waren koud en er was geen goede isolatie. Later werden de strozakken vervangen door driedelige matrassen. Deze konden makkelijk naar buiten brengen om ze uit te kloppen en in de zon te leggen. De hygiëne was ongemerkt dik in orde. Tegenwoordig zijn er kwaliteitsmatrassen verkrijgbaar, met een optimaal slaapcomfort. Die matrassen gaan lang mee, 10 tot 20 jaar. Omdat ze soms onhandig en zwaar zijn, blijven deze vaak die hele periode in het ledikant liggen.

Wat is veelal het gevolg? Rode tranende ogen, een jeukende loopneus, hoesten, benauwdheid en huiduitslag. Waarom? Omdat wij waarschijnlijk met het allergen, de uitscheiding van de huisstofmijt in contact komen. We slapen een derde van ons leven op een onhygiënische matras, dat een broedplaats is voor huisstofmijt, bacteriën, schimmels, virussen en sporen. Uit onderzoek blijkt dat $\pm 85\%$ van alle matrassen, inclusief kindermatrassen vervuild zijn met huisstofmijten en hun uitwerpselen. Slaap lekker!

Huisstofmijten houden van een vochtige, warme en donkere omgeving en vermeerderen zich in groten getale. Ze leven van huidschilfers. Een gemiddeld matras bevat drie miljoen van dergelijke beest-

jes die bovendien tot tweehonderd keer hun eigen lichaamsgewicht aan uitwerpselen produceren. Omdat wij ongeveer 500 gram huidschilfers per jaar verliezen, voeden wij daarmee de bacteriën, die op hun beurt weer voedsel zijn voor de huisstofmijt. Aanvullend voedsel halen ze uit de eiwitten en zouten, die wij aanleveren met transpiratievocht: 0,5 tot 1,5 liter per nacht!

Hoe kunnen wij dit voor komen? De MatrasCleaner, die het midden houdt tussen een maanwagentje en een stofzuiger, bevat een 'hoogfrequentietriller'. Deze trilt de uitwerpselen van de huismijten naar boven, waarna deze en andere vuildeeltjes worden opgezogen in een zak met Hepa-filter. Een UV-C lamp straalt de bacteriën en huismijten vervolgens dood. De matras wordt daarna ingespoten met een biologische spray die de aanwas van nieuwe mijten stopt.

De hele behandeling is op een natuurlijk basis; er worden geen schadelijke stoffen gebruikt. Behandeling van een eenpersoonsmatras neemt (boven- en onderkant) 18 minuten in beslag en dient ieder jaar herhaald te worden.

Voor midden-Nederland is Marc la Faille in Maarsse de dealer van MatrasCleaner. Hij werkt voor zowel particulieren als voor bedrijven (hotels, pensions e.d.). Voor meer informatie of afspraken: www.marc4clean.nl, telefoon: 06-46242997 of info@marc4clean.nl.